



Kandy: Vino aici spre seară, când situl se eliberează. Vei auzi doar sunetele pădurii ce te înconjoară – păuni și papagai, gekos, maimuțe și mii de păsări.



SFAT: urcă și pe stâncă Pidurangala (cea de vizavi de Sigiriya), de unde ai o priveliște deosebită, în care fortăreața se vede ridicându-se din covorul verde al junglei.



Horton Plains



SFAT: pentru o experiență unică, fii în vârf înainte de răsărit, ca să admiri apoi razele ce se revarsă printre munți și norii ce se plimbă prin valea adâncă.



Galle: Plimbă-te pe străduțele centrului vechi, admiră arhitectura, magazinele artizanilor și atmosfera cu iz european.



Anuradhapura



Tot în complex găsești Muzeul Internațional al Budismului – vei vedea cum fiecare țară budistă l-a reprezentat pe Buda după propriile-i trăsături.

# Sri Lanka, insula între istorie și natură

E mai mult decât o insulă frumoasă și liniștită din Oceanul Indian, e un loc ce emană bucurie și o doză importantă de energie pozitivă.

cu natura păstrată în toată splendoarea ei.

## Prima impresie, Anuradhapura

Orașul sacru a fost ridicat cu mai bine de 2.300 de ani în urmă de călugării budiști și de poporul sinhalez în jurul „copacului iluminării” (smochinul lui Buda). A devenit primul regat din istoria insulei. Ruinele din Anuradhapura (din patrimoniul UNESCO) oferă astăzi un nucleu pentru a cunoaște cultura poporului, cu cele mai vechi stupe din cărămidă și ruine ale templelor budiste (s-au păstrat excelent deoarece jungla le-a protejat sute de ani).

## Sigiriya

Fortăreața antică de pe vârful stâncii de 200 m înălțime are și ea o poveste: când regele Dhatu-sena l-a de-

semnat pe fiul Mogallana moștenitor al tronului, celălalt fiu, Kassapa, a înnebunit de furie. Și-a zidit tatăl într-o peșteră, iar pe frate l-a alungat în India. De teama răzbunării, Kassapa și-a făcut o fortăreață cu grădini și castel pe platoul unei stânci. Când Mogallana a venit să-și ia tronul, Kassapa a pierdut bătălia și s-a sinucis.

## Kandy

Orașul este ultima capitală a regatului antic, ce adăpostește un loc sfânt: Complexul Templului-Relicvă al Dintelui Sacru (UNESCO). Aici se află cel mai important vestigiu al poporului – un dinte al lui Buda, ținut într-o raclă de aur ferecată în stupă și purtată de un elefant sacru la marile procesiuni.

Elefantul Raja, care avea un mic templu în complex, a făcut asta timp de 50 de ani. Când a murit, președintele l-a declarat comoară națională, iar

budiștii l-au împăiat și tratat ca pe un sfânt.

## Templul Buduruwagala

Acest imens templu din mijlocul naturii a fost sculptat în stâncă în secolul al X-lea și înfățișează șapte statui Buda. Cea mai înaltă sculptură are 16 metri, păstrează urmele vopselei de un portocaliu intens și este cea mai înaltă reprezentare a lui Buda în această poziție de pe întreaga insulă.

## Galle

Cu o istorie de 300 de ani, orașul (UNESCO) spune istoria dominațiilor străine. Galle este cea mai mare fortăreață din Asia construită de europeni, mai exact de cuceritorii portughezi, care au creat aici unul dintre cele mai mari porturi maritime din regiune. Apoi, olandezii și englezii și-au pus și ei amprenta asupra cetății.

TEXT/FOTO: Corina Matei

## Horton Plains

Parcul Național Horton Plains (tot din patrimoniul UNESCO) e o rezervație aflată pe un platou montan la peste 2.000 m. Un traseu-triunghi de 8 km între trei mari obiective, Little World's End – World's End – Cascada Baker, te plimbă prin tot ce are parcul mai frumos de oferit: diverse habitate cu specii endemice și pe cale de dispariție, puncte de belvedere cu peisaje ce-ți taie respirația și, mai ales, una dintre puținele păduri în nori rămase în această zonă și una dintre cele mai vechi din lume.

**SFAT: dacă vrei să vezi cum se formează norii din vegetația abundentă, fii la World's End înainte de ora 10. După această oră, în funcție de cât de puternic e soarele, se vor ridica aburii ce se vor transforma în nori când ating o altitudine mai mare. Apoi, condensul va aduce ploaia.**

## Vârful Micul Adam

Aflat în Ella, pitorescul orașel de munte, Vârful Micul Adam este fratele mai mic al Vârfului Adam – aflat mai departe și care presupune un traseu dificil. Vârful Micul Adam este foarte accesibil, având un traseu marcat și amenajat cu scări. În 30-40 de minute ajungi în vârf, unde privești

asupra munților Sri Lankăi se deschide de jur împrejur.

## Cascada Diyaluma

A doua cea mai înaltă cascadă din Sri Lanka are 220 m înălțime, însă nu pentru asta e faimoasă, ci pentru multele piscine naturale în trepte de deasupra ei. Ultima piscină se află chiar la marginea căderii de apă și, când debitul râului e mic, poți sta pe acea margine ca să admiri priveliștea.

## Parcul Național Udawalawa

Deși Barajul Udawalawa a fost construit ca bazin pentru irigații și producție de energie hidroelectrică, în timp, animalele s-au strâns aici și toată zona din jurul lacului de acumulare a devenit rezervație naturală din 1972. Parcul Național Udawalawa are o suprafață de aproape 31.000 de hectare, adună aproximativ 250 de elefanți srilankezi (cea mai mare specie de elefanți din Asia), dar și pisici sălbatice, căprioare sambar, mistreți, bivoli de apă, șacali aurii, macaci, languri, mii de păsări exotice sau crocodili. Safari se face doar într-un „colț” al rezervației.

**SFAT: dintre cele două tururi de safari pe zi, alege-l**



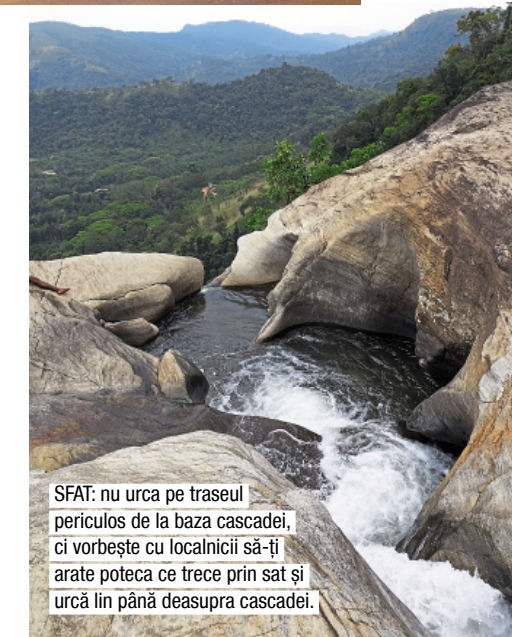
Mirissa

SFAT: când rezervi o excursie pentru a vedea balenele, verifică agenția să aibă certificare eco-friendly. Din cauza turismului irresponsabil, animalele marine sunt puse în pericol.

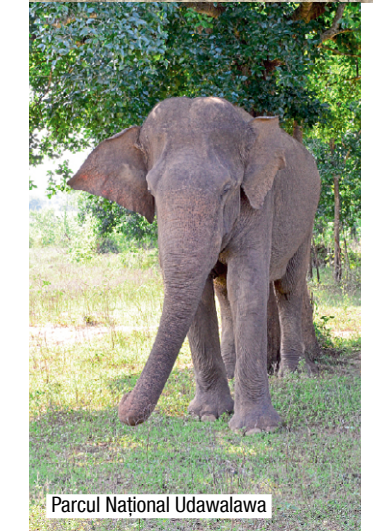
**pe cel de dimineață; astfel, te vei bucura de un răsărit unic și vei avea șanse să vezi mai multe animale, acum fiind cel mai des active în căutarea hranei.**

## Mirissa, împrejurimi

Mirissa este cea mai faimoasă stațiune din Sri Lanka datorită plajei imense de nisip auriu fin, cu intrare lină în ocean. Și, de îndată ce te îndepărtezi de centru, găsești natura în toată splendoarea ei: **Golful Țestoaselor**, o zonă stâncoasă, preferată pentru snorkeling; **Plaja cu Corali** – în nisip găsești fragmente de corali; **Golful Surferilor**, unde poți admira valuri maestruose; **Plaja Secretă** – cel mai frumos colț ascuns de plajă semisălbatică. Apoi, din port, se deschide o altă lume: cea a balenelor albastre, cele mai mari mamifere din lume.



SFAT: nu urca pe traseul periculos de la baza cascadei, ci vorbește cu localnicii să-ți arate poteca ce trece prin sat și urcă în până deasupra cascadei.



Parcul Național Udawalawa